11月 ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
はーもにー祭り 1	2	3	4 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	5	6 趣味の会 10:00～12:00	7
8	9	10 機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	11 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	12 フィットネス教室 9:30～11:30	13 趣味の会 10:00～12:00	14
15	16	17 機能改善教室 9:30～11:30	18 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	19 カフェ 10:00～12:00	20 趣味の会 10:00～12:00	21
22	23	24 機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	25 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	26 フィットネス教室 9:30～11:30	27 趣味の会 10:00～12:00	28
29	30					

【ラジオ体操やってます！】
月～土　6:20～7:00
はーもにー駐車場

スケジュール表は10/10現在のものです

12月 ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8 機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	9 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	10 フィットネス教室 9:30～11:30	11 趣味の会 10:00～12:00	12
13	14	15 機能改善教室 9:30～11:30	16 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	17 カフェ 10:00～12:00	18 趣味の会 10:00～12:00	19
20	21	22 機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	23 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	24 フィットネス教室 9:30～11:30	25	26
27	28	29	30	31		

1 機能改善教室 9:30～11:30
2 やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00
3
4 趣味の会 10:00～12:00
5

【ラジオ体操やってます！】
月～土　6:20～7:00
はーもにー駐車場

スケジュール表は10/10現在のものです