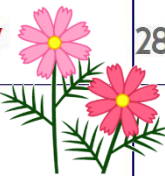


9月

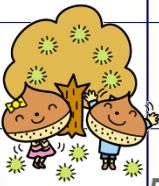
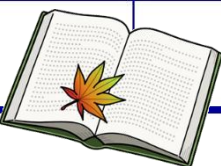
● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30 1	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 2	3	趣味の会 10:00~12:00 4	5
6 	7	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~ 8	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 9	フィットネス教室 9:30~11:30 10	趣味の会 10:00~12:00 11	12
13	14	機能改善教室 9:30~11:30 15	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 16	カフェ 10:00~10:30 キックオフ集会 10:45~ 17	趣味の会 10:00~12:00 18	19
20	21	22	23	24	25	26 
27 	28	機能改善教室 9:30~11:30 29	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 30			
		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は8/10現在のものです		

※9月1日(火)安本先生はお休みです。

10月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
				1	趣味の会 10:00~12:00 2	3
4	5	機能改善教室 9:30~11:30 6	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 7	フィットネス教室 9:30~11:30 8	趣味の会 10:00~12:00 9	10
11	12	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~ 13	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 14	カフェ 10:00~12:00 15	趣味の会 10:00~12:00 16	17
18	19	機能改善教室 9:30~11:30 20	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 21	フィットネス教室 9:30~11:30 22	趣味の会 10:00~12:00 23	24
25	26	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~ 27	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00 28	29	30	31 
		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は8/10現在のものです		