




7月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
			やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00	
5	6	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	
12	13	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	カフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00	
19	20	機能改善教室 9:30~11:30 (安本先生休み)	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	
26	27	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 夏休み 毛筆教室			
		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです		

8月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
						
2	3	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 夏休み 毛筆教室		趣味の会 10:00~12:00	
9	10		やさしい体操 9:20~12:00			
16	17	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	カフェお休み	趣味の会 10:00~12:00
23	24	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	
30			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです	

※8月13日~9月1日まで安本先生はお休み、8月18日~9月1日までボランティアによるレッスンです。