

5月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					趣味の会 10:00~12:00	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	16
17	18	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	カフェ お休み	趣味の会 10:00~12:00	23 
24	25	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	29	30 
31 		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は4/10現在のものです		

6月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00	
7	8	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	13
14	15	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	カフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00	20
21	22	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	27 
28 	29	機能改善教室 9:30~11:30				
	30	【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は4/10現在のものです		