




1月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
			①		2	3 
4	5	機能改善教室 9:30～11:30	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	フィットネス教室 9:30～11:30	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	10
11	⑫	機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	はーもにーカフェ 10:00～12:00	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	17
18	19	機能改善教室 9:30～11:30	やさしい体操 9:20～12:00	フィットネス教室 9:30～11:30	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	24
25	26	機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	やさしい体操 9:20～12:00	29	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	31 太田南支部 交流会
		【ラジオ体操やります！】 月～土 6:20～7:00 はーもにー駐車場			スケジュール表は12/10現在のものです	

21日(水)12:30～言語聴覚士の指導

2月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	2	機能改善教室 9:30～11:30	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	5	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	7
8	9	機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	12	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	14
15	16	機能改善教室 9:30～11:30	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	19	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	21
22	②3	機能改善教室 9:30～11:30 脳いきいき 13:00～	やさしい体操 9:20～12:00 硬筆 15:00～17:00	26	趣味の会 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	28
		【ラジオ体操やります！】 月～土 6:20～7:00 はーもにー駐車場			スケジュール表は12/10現在のものです	