

# 1月

## ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					1	
4	5	6	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	2
11	12	13	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	3
18	19	20	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	10
25	26	27	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00		17
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場			24
					スケジュール表は12/10現在のものです	31 太田南支部 交流会

21日(水)12:30~言語聴覚士の指導

# 2月

## ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00		趣味の会 10:00~12:00
8	9	10	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	7
15	16	17	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	13
22	23	24	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	14
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場			21
					スケジュール表は12/10現在のものです	28