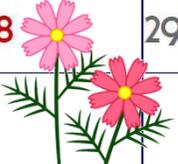


9月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	4	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	6
7 	8	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	13
14	15	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	20
21	22	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27 
28 	29	機能改善教室 9:30~11:30				
<p>【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場</p>			<p>スケジュール表は8/10現在のものです</p>			

※ 9/17 安本先生は休みます

10月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	5		やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	2	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	4
12	13	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	11
19	20	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	18
26 	27	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	25 
<p>【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場</p>			<p>スケジュール表は8/10現在のものです</p>			