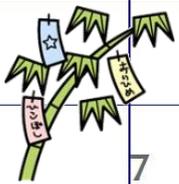


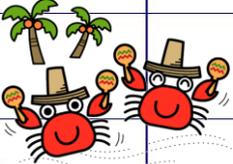
7月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
6	7	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
13	14	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
20	21	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	26 
27 	28	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 夏休み 毛筆教室	31		
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです	

8月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					趣味の会 10:00~12:00 夏休み 毛筆教室	
3	4	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00		趣味の会 10:00~12:00	
10	11	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 休み		16
17	18	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	趣味の会 10:00~12:00
24 	25	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	23 
31 		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです		

※8月12・13日安本先生はお休み、ボランティアによりリンパ・ロコモ・笑いヨガ・コグニサイズ・忍者体操を行います。