

3月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					1 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	2
3	4	5 ピラティス 9:30~11:30	6 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	7	8 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	9
10	11	12 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	13 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	14	15 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	16
17	18	19 ピラティス 9:30~11:30	20 やさしい体操 9:20~12:00	21 はーもにーカフェ 10:00~12:00	22 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	23
24	25	26 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	27 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	28	29 硬筆 15:00~17:00	30
31 		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は2/15現在のものです		

4月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		2 ピラティス 9:30~11:30	3 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	4	5 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	6
7	8	9 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	10 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	11	12 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	13
14	15	16 ピラティス 9:30~11:30	17 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	18 はーもにーカフェ 10:00~12:00	19 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	20
21	22	23 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	24 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	25	26 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27
28 	29 	30				
		【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は2/15現在のものです		