




1月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	6
7	8	9 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	10 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	11	12 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	13
14	15	16 ピラティス 9:30~11:30	17 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	18 はーもにーカフェ 10:00~12:00	19 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	20
21	22	23 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	24 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	25	26 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27 
28 	29	30 ピラティス 9:30~11:30	31 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00			
			【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は12/15現在のものです	

2月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1 				2 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	3
4	5	6 ピラティス 9:30~11:30	7 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	8	9 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	10
11	12	13 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	14 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	15 はーもにーカフェ 10:00~12:00	16 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	17
18	19	20 ピラティス 9:30~11:30	21 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	22	23	24 
25 	26	27 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	28 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	29		
			【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は12/15現在のものです	