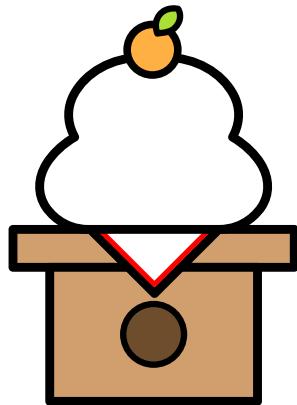


おめでとうございます 明けまして

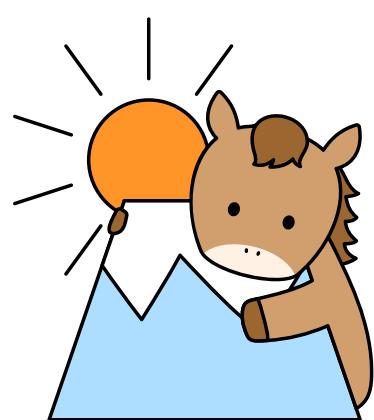
旧年中は、はーもにーカフェをはじめ健康づくり・交流の活動に温かいご参加とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

本年も、みんなで楽しみながら健康づくりができる、あたたかな地域の広場をめざして取り組んでいきます。変わらぬご支援とご参加をどうぞよろしくお願い致します。

2026年が、皆様にとって健やかで実り多い1年となりますよう、お祈り申し上げます。



2026年 はーもにー だより 1月・2月号



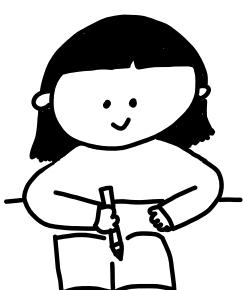
硬筆・毛筆教室のご案内

◆子供向け(小学生・幼児)

- ①月謝(回数)、硬筆のみ(4回) …2500円
毛筆のみ(4回)…3000円
硬筆、毛筆(5~6回) …3000円
幼児…1500円 ※別途テキスト代 500円
- ②指導日 水・金曜日 15:00~17:00
(16:30までにお入りください)
- ③指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- ④休会・退会 お申し出ください。
※体験入会も可能です。

是非お問い合わせください！

講師:石田聖美 先生
文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



健康チャレンジ



修了した方は、用紙を南組合員センターはーもにーに提出して下さい。
参加賞の歯ブラシをお渡しします。

提出〆切2026年1月20日

憲法カフェのご案内

◆1月26日(月)10:00~12:00

場所:はーもにー

内容:憲法第5章読み合わせ



※お茶を飲みながら、今の日本
と一緒に考えてみませんか？

はーもにー カフェ のご案内

◆1月15日(木) 10:00~12:00

内容:フレイルサポータ養成講座&測定会
※フレイル:健康な状態と要介護状態の中間の状態。新規の方も更新のかたも対象です。
どなたでも参加できます。

◆2月19日(木) 10:00~11:30

内容:内科看護師によるミニ学習会



お問い合わせ

住所:高松市太田上町228

高松南組合員センター はーもにー

TEL:087-888-7172

携帯:080-9690-2100 【担当:野口・岡本】