

# 2024年は一もに一だより 11・12月号



## おむすび開所1周年まつりのご案内

誰でも参加  
できます！

日時: 2024年11月16日(土)10:00~13:00  
場所: 南組合員センターは一もに一&こども発達支援おむすび

皆様にご協力いただき、10月1日に1周年を迎えました。

うどんやカレーの美味しいものコーナー、ヨーヨー釣りやボール投げの遊びコーナー、野菜や手づくり品のお買いものコーナーあります。

誘い合わせてお越しください。



## ◇生協強化月間 9/20~11/30です。◇


組合員さん増やしや出資金増やしにご協力ください。



9/19(木)に南ブロックのキックオフ集会を行い、強化月間中の取り組みについて相談しました。パディ職場の職員も参加しました。



## ◇は一もに一カフェのご案内◇ 手づくり品や食べ物のバザーもあります！

11月 	11/21(木) 10:00~12:00	看護師によるフレイル・サルコペニアについての学習と体操 ※フレイル: 健康な状態と要介護状態の中間の状態 サルコペニア: 加齢による骨格筋量の低下
12月	12/19(木) 10:00~12:00	クリスマス会&作品展 風流亭袴天さんの落語やビンゴゲーム等



「みんなの健康」の1面に載っている健康チャレンジの用紙は南組合員センターは一もに一や高松平和病院等の各施設・事業所の受付にあります。



お問い合わせ先 高松南組合員センター は一もに一  
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173  
携帯 080-9690-2100 【担当:小池・岡本】