



サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター はーもにー

硬筆・毛筆教室



★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円
毛筆のみ(4回)…3,000円
硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円
硬筆、毛筆(8回)…4,000円
幼児…2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)
15:00~17:30
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美
文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



太田南支部主催

ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(9/14)
- 2.時間 11:30~13:30
- 3.月会費 500円



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聴いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています。ぜひ、参加してください。

✿ キッズ&ファミリースペースのご案内 ✿

キッズ&ファミリー スペースはーもにー

開催日:月・火・木・金(祝日を除く)

時間:10:00-14:00

- 初回:無料
- 月会費:¥1,000 (組合員のみ)
- 1日会費:組合員¥250
非組合員¥500



- *いつ来て、いつ帰ってもOK!
- *飲食は、ダイニングテーブル側ならOK!
- *机・おもちゃなどは元の位置に戻して、簡単に掃除してからお帰りください。



event

太田南支部
主催

ピラティス リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 10時~12時

自己負担金:300円 定員12名(要申込)

- ★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります。



♥♥♥ ボランティア募集

高松南ブロックでは地域で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。現在は、ご高齢の方を中心としたお困りごと(草抜き等)に対してサポートをさせて頂いております。
詳しくは、はーもにー(888-7172)までお気軽にお問い合わせ下さい

**ボランティア
募集中**



カフェのご案内

はーもにーカフェのお知らせ



開催日(担当支部): 9/19.26(太田南支部) 10/17(太田支部)
 営業時間: 第3木曜日 9:30~12:00(ラストオーダー11:30)
 《9月は、第4週の木曜日も開催します》
 メニュー: パンのモーニングセット(サラダ・卵・飲み物・ひとくちデザート)
 価格: 350円(税込み)
 ★新鮮野菜や手作りスイーツ、リメイク小物などバザーコーナーも人気!
 ★赤ちゃんと一緒もOK! 気軽にお立ち寄りください



2019 夏休み子どもクラブの様子

～元気と笑顔がいっぱい!!～

7/25(木)から全5回で、夏休み子どもクラブを開催しました!

香南アグリームでのピザ作り・夏祭りごっこや流しそうめん・スイカ割りなど…色々な事を行いました! 今回は、平和病院のDr.もスイカ割りに参加してくれました!!

詳しくは、ホームページやフェイスブックに載せていますので、是非ご覧くださいね★



第13回「はーもにーまつり」のお知らせ

～楽しく健康づくりしよう～

毎年恒例、はーもにーまつりのご案内です。今回は今までと時期も場所も変更しました!



日時:10/12(土) 16:00~18:00
 場所:寺の元ちびっこ広場(太田郵便局南側)
 ※小雨決行
 雨天の場合、はーもにー2階で決行

小物・焼きそば・ちらし寿司・ケーキなど出品予定!
 参加型のミニ運動会やゲーム・健康チェック・体力測定・ビンゴ大会などなど…楽しい催し物を、現在計画中!! お楽しみに…♡

↓写真は、昨年の様子↓



はーもにー LINE@ページ

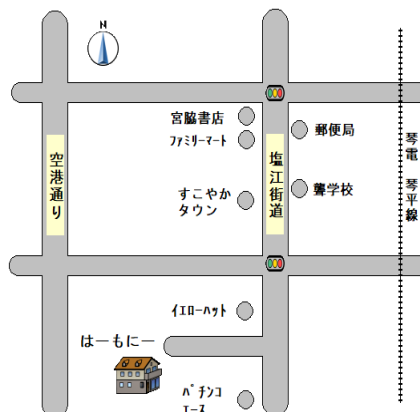
<https://line.me/R/ti/p/%40qbo918>

是非、友達登録してね



はーもにー facebook ページ

<https://m.facebook.com/minami.harmony>



高松南組合員センター
 はーもにー
 高松市太田上町 228
 TEL 087-888-7172
 FAX 087-888-7173

