

## 5/15(月) 国民平和大行進

はーもにー  
だより

2017年7月発行

暑～い夏が始まりましたが、早朝は明るくて風も涼しいです。健康のためにも、「はーもにー」ラジオ体操に参加してみは?

南センター「はーもにー」  
～コムコム会館



14時半すぎに「はーもにー」へ休憩に立ち寄りました。駐車場では、お茶、アイスクリームや冷たいおしぼりなどが用意され、疲れた足腰を一旦休めることに…。そして皆様のご協力のお陰でコムコム会館へ無事到着しました。

5月 カフェ by 健康づくり、太田支部

多肥支部が行事と重なったため、健康づくり委員、太田支部がお手伝いお手伝いに来てくれました。可愛らしい南天九猿もテーブルに飾られました。



5月 カフェ by 多肥支部

ブロッコリー、コーン、トマトと春らしく彩り豊かなサラダは目でも楽しませてくださいました。リボンでつくられた金魚はテーブルの上を泳いでいるようで涼しい雰囲気でした。



1958年に核兵器廃絶を訴えて、被爆地広島から東京への道のり1000キロを歩いたことがきっかけとなり、以来半世紀以上にわたって「国民平和大行進」は全都道府県で続けられています。南ブロックでは、今年も塩江支所から高松市栗林町コムコム会館までの道のりを平和を訴えながら7時間かけてゆつくりと行進しました。

塩江支所～香南町支所～香川町支所  
～南センター「はーもにー」



連日暑い日が続いた中で奇跡的に涼しい一日となった15日の朝9時、平和行進に向けて塩江支所から14名が出発しました。「原爆の火」を手に原爆廃絶を訴えました。香南支所では、お互いの体調を気遣いながら長距離を歩いてきた皆さんに冷たい飲み物など、香川町支所では、お昼ご飯をご用意して下さいました。

### ☆カフェ予告☆

ピースカフェ 7/20 (木)  
ヘルシーカフェ 8/24 (木)

時間 9:30～12:00

【担当】  
(7月) 平和社保委員会  
(8月) 健康づくり委員会

【カフェ当日のバザー】

7月  
出来立てパン  
デザート

8月  
新鮮野菜

## ★委員会活動 ピックアップ★

### 平和社保委員会

はーもにーカフェでバザーをしています。手作りパン、和菓子、洋菓子、手作り小物(ストラップやブローチ)、古着バザー(50円～)もあります。是非、のぞきにきてみてください。掘り出し物がきっと見つかりますよ!



### 戦争法廃止宣伝行動「スタンディング」

メンバー募集中!!



毎月9日・19日は仏生山マルナカ前の道路で「戦争廃止」を訴えるスタンディング行動をしています。ぜひ、私たちと一緒に一歩踏み出して参加してみたいかがですか?

### 健康づくり委員会

健康の3原則は①食②動③休です。

始動した「ウォーキングクラブ」の加え、食育に軸足を置いて取り組みます。とりあえずは「おいしい砂糖」について…



### 「八十八ヶ所お遍路ウォーキング」

メンバー募集中!!



2017 7月 はーもにー スケジュール表 香川医療生協 高松南組合員センター 888-7172

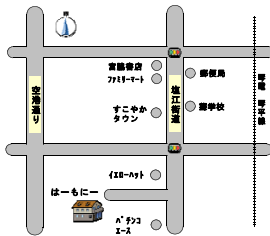
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ブロック会議 10:00~12:00	4 手芸 10:00~12:00 英会話 17:00~20:00	5 ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30	6 英会話 16:00~17:00	7 硬筆 14:30~17:30	8 かけはし
9	10 手芸 10:00~12:00 英会話 17:00~20:00	11 手芸 10:00~12:00 英会話 17:00~20:00	12 ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30	13 英会話 16:00~17:00	14 硬筆 14:30~17:30	15
16	17 海の日	18 手芸 10:00~12:00	19 ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30	20 ピースカフェ 9:30~12:00	21 硬筆 14:30~17:30	22
23	24 手芸 10:00~12:00	25 こどもクラブ 9:30~16:00	26 ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30	27 こどもクラブ 9:30~16:00 英会話 16:00~17:00	28 やきそばバザー 9:30~12:00 硬筆 14:30~17:30	29
30	31 ブロック会議 10:00~12:00					

2017 8月 はーもにー スケジュール表 香川医療生協 高松南組合員センター 888-7172

日	月	火	水	木	金	土
		1 こどもクラブ 9:30~16:00	2 ピラティス 10:00~12:00	3 こどもクラブ 9:30~16:00 英会話 16:00~17:00	4 熊	5
6	7 熊	8 こどもクラブ 9:30~16:00	9 ピラティス 10:00~12:00	10 こどもクラブ 9:30~16:00 英会話 16:00~17:00	11 山の日	12
13	14	15 ピラティス 10:00~12:00	16 ピラティス 10:00~12:00	17 英会話 16:00~17:00 ヘルシーカフェ 9:30~12:00	18 やきそばバザー 9:30~12:00	19
20	21 熊	22 手芸 10:00~12:00	23 ピラティス 10:00~12:00	24 英会話 16:00~17:00	25 熊	26
27	28 熊	29 手芸 10:00~12:00	30 ピラティス 10:00~12:00	31 熊		

硬筆教室は現在、数名の空きがございます。体験希望者は下記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 888-7172 (はーもにー 進藤・納田・山下)



●サークル活動 習い事 イベント案内●

キッズ硬筆・毛筆教室

- 1.月謝 硬筆のみ(4回).....2,500円  
毛筆のみ(4回).....3,000円  
硬筆、毛筆(5~6回).....3,000円  
硬筆、毛筆(8回).....4,000円
- 2.曜日 水・金曜日(変更あり)
- 3.日数 月4回(幼児のみ月8回可)
- 4.時間 14時30分~17時30分(16時30分までに入室)



講師...石田 聖美  
文部省学習指導要領準拠  
日本教育書道研究会

STEP ENGLISH

アメリカの州立大学を卒業しておりますので、中学・高校英語の文法もしっかり教えます!

- (日時) (火)(木)時間は要相談  
(内容) 50分レッスン  
音読・文法・発音練習・英語の歌など  
(対象) 小1~高3 1クラス6名まで  
(授業料) 体験レッスン 3,000円/1ヶ月  
44回/年 5,000円~1ヶ月  
(講師) 山下 夏子



ふれあい昼食会 かけはし

☆第2土曜日(会費)500円  
一人暮らしの方などで、一緒に食事をしたり健康づくりのお話を聞いたり、手芸や簡単な体操などで楽しく健康な暮らしを目指しませんか?楽しい仲間を募集中です。また、一緒に食事を作ったり配膳したり、ボランティアさんも募集中です。お気軽にどうぞ! -太田南支部主催-



ピラティス・リンパ・ロコモ体操

- ☆第1・2・3水曜日 10:00~11:30  
参加費 300円 定員12名(要申込)  
持参物 汗ふきタオル・動きやすい服装  
講師 青柳 幸子  
※リンパ・ロコモ体操は組合員さんが講師です



夏休みこどもクラブ

- 募集対象:小学生20名 ※応募多数の場合は選考  
日時:7/25(火)~8/10(木)の(火)(木) 計6日  
9:30集合~16:00解散  
参加費:6,000円(昼食込-ライスは持参)  
※同時に出资方式1,000円もお願いします。

この夏も、はーもにー夏休みこどもクラブでたくさん思い出をつくらう!本クラブ卒業生などのボランティアさんも大募集しています。

手芸教室

編み物が得意な人も初めての人も談笑しながら楽しく編みませんか?  
【火曜日 10:00~12:00】  
参加費 無料(材料費のみ)



●ラジオ体操●

日時:月~土 6:20~7:00  
場所:はーもにー駐車場

朝の空気が気持ちいい

\* はーもにー夏まつり \*

日時:8月20日(日)  
17:00~19:00

場所:はーもにー駐車場(地図は左ページにて)

夏といえば夏まつり!ビンゴゲーム、パン食い競争、借り物競争やバザー、ヨーヨーつり、無料でわなげもできるよ!やきそば、かき氷、コロケ等々いろんなお店が並びます。是非、お友達やご家族をつれて遊びにきてね。

