



2015は一もに一だより 3.4月号



サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター はもに一

硬筆・毛筆教室

★子供向け

- 1.月謝 硬筆のみ(4回)・・・2,500 円
毛筆のみ(4回)・・・3,000 円
硬筆、毛筆(5～6回)・・・3,000 円
硬筆、毛筆(8 回)・・・4,000 円
- 2.指導日 水・金曜日(変更あり)
- 3.指導日数 月 4回(幼児のみ月8回可)
- 4.指導時間 1時間程度(幼児は20～30分)
- 5.休会・退会 自由ですが、あらかじめ



お申し出ください。

講師 石田 聖美先生

文部省学習指導要領準拠

日本教育書道研究会



太田南支部主催

ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(3/7・4/11)
- 2.時間 11:30～13:30
- 3.月会費 500 円

3月は1週目



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聞いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています。ぜひ、参加してください。

元気に ENGLISH!

講師・・・山下夏子先生

1. 日時 12 回コース
2. 曜日 火曜日＊時間要相談(1 回 50 分)
3. 内容 ・絵カードを使ったゲームや

アクティビティ(Words)

- ・発音練習(Phonics)
- ・英語の歌(Speaking)
- ・絵本の読み聞かせ(Listening)

4. 対象 ★小1～小5
5. 授業料 前納¥8,000(3ヶ月分)
6. 定員 1 クラス 6 名

教科書を使った授業は1月¥5,000 となります。



Hello!

2月と3月は
お休みです。

ピラティス

リンパ・ロコモ体操体験

3/4.18・4/1.15(水) 10時～12時

参加費:300 円 定員 12 名(要申込)

★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。

★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。



太田南支部
主催

南ブロックスケジュール

3/9(月)はだしのげん

3/10(火) ママカフェ体験と離乳食体験

3/14(土) am「福島を忘れない」講演会
pm「いきいき健康交流集会」

3/18(水) 龍雲支部レク トRESTA白山

3/19(木) ママカフェ
太田支部レク みのパーク

3/26(木) はつらつかフェ
pm「噛むことの大切さ」講演会
へいわ歯科今川先生

4/16(木) ママカフェ

4/23(木) はつらつかフェ

寺子屋は一もに一

算数・数学・国語・作文

- 1.とき 毎週月または水曜日
- 2.時間 小学生 18 時～19 時 ・中学生 19 時～21 時
- 3.月会費 小学生 2,500 円～・中学生 7,000 円～
- 4.教材費 別途(年1回) 小学生 2,000 円・中学生 7,000 円
- 5.講師 納田いつき先生(090-1570-4070)

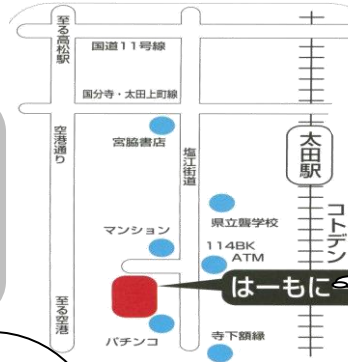
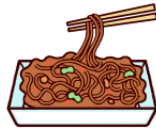
*詳細につきましてははもに一または講師までお問い合わせください。



太田南バザー

3/27・4/24 はーもにーにて焼きそば
バザーを予定しています

*FAXで予約承ります! 888-7173



香川医療生協
南組合員センター
はーもにー
888-7172

遊びにきてね!

ママカフェ体験と離乳食づくり体験会

3/10(火)10:30~12:30

対象:1歳前後 参加費:¥500

準備物:子供用歯ブラシと

タオル

10:00~受付開始

10:30~離乳食づくり・試食

仕上げ磨きの仕方

カフェを楽しみながら

交流会

12:30~終了

香川医療生協 環境子育て委員会主催

ママカフェ体験と 離乳食づくり体験会

と き 3月10日(火) 10:30~
と ころ 南センターはーもにー2F
(太田上町228)

対 象 1歳前後
参加費 ¥500 先着10組
準備物 子供用歯ブラシ・タオル・エプロン

10:00~受付
10:30~離乳食づくり体験
(平和病院食養科)

試食
仕上げ磨きの仕方
カフェを楽しみながら交流会
(モーニングセット付)

12:30~終了
お問合せ・申込み先
へいわこどもクリニック 835-2026
南センターはーもにー 888-7172

はだしのげん2上映会開催

3/9(月) 10:00~12:00

映画終了後、高松エリア代表で NPT 会議
に参加いただく孝岡さんを囲んで茶話会
を予定しています。要申込み、先着 40 名。

新しいおもちゃ購入しました



3・4月のキッズ&ファミリースペースのご案内

高松南組合員センター はーもにー

高松市太田上町 228

TEL:888-7172 Fax:888-7173

はーもにー ホームページ

<http://www.harmony-coop.com/>

*サークル活動等は講師の都合・体調等により
日程を変更する事がありますので参加希望の方
はお問合わせ下さい。

キッズ 3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3 手芸	4ピラティス	5	6	7
9	10 離乳食づくり	11	12 ビーズ	13	14
16	17 手芸	18ピラティス	19ママ	20	21
23	24 手芸	25	26 ビーズ・はつらつ	27 焼きそばバザー	28
30	31 手芸				

キッズ 4月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
		1 ピラティス	2	3	4
6	7 手芸	8	9 ビーズ	10	11
13	14 手芸	15 ピラティス	16ママ	17	18
20	21 手芸	22	23 ビーズ・はつらつ	24 焼きそばバザー	25
27	28 手芸	29	30	31	

キッズ&ファミリースペースはーもにー



★医療生協に加入してご利用下さい (1口 ¥1,000)

開催日:月~金(祝日を除く) 時 間:10:00~15:00

●おためし:無料 ●月会費:¥1,000

●1日会費:組合員 ¥250 (非組合員 ¥500)

*いつ来て、いつ帰っても OK!

ビーズ



さりげない可愛いアクセサリを作ってみませんか?

★3月12・26日(木) 10時~12時

★4月9・23日(木) 10時~12時

参加費:¥200+施設使用料(¥100)

ビーズ代:実費

*1週間前までに申し込んで下さい。

講師の都合によりお休みの場合がありますので事前にお問合わせ下さい。



キッズスペースお休み

カフェ(9時~12時)



★キッズスペース年始は1/6~です。